|  |
| --- |
| **Сроки, порядок, результаты диспансеризации населения.** |

**Диспансеризация 2021**

**Обратите внимание! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.**

**В клинике «ЯСНЫЙ ВЗОР» диспансеризация не проводится.**

В России вступил в силу приказ Минздрава РФ, согласно которому люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию 1 раз в год,

 для жителей страны возрастом 18–39 лет сохраняется возможность проходить осмотр раз в 3 года.

Для различных возрастов дополнительно включены ряд онкоскринингов на 7 самых распространенных локализаций онкологических заболеваний.

Так, женщинам в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года проводится обследование на выявление злокачественных новообразований шейки матки, до 75 лет скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез. Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет могут пройти скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы. Обследование толстого кишечника и прямой кишки проводится с 65 до 75 лет ежегодно, а с 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года.

Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40

**Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2021 года?**

Важно! Согласно приказу N°124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

Диспансеризацию  1 раз в 3 года  проходят граждане, которым исполнилось в 2021 году 21, 24, 27. 30, 33,36 и 39 лет.

Согласно этой информации, осуществить бесплатное обследование могут лица, родившиеся в 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984 году.

**Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2021 году.**

**Следует понимать, что точный перечень исследований напрямую зависит от пола и возраста пациента:**

|  | **После 36 лет** | **После 39 лет** | **После 45 лет** | **После 51 года** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общие обследования при диспансеризации для мужчин и женщин**  **Для мужчин и женщин** | **Каждые полгода нужно сдавать экспресс – анализ на определение холестерина, общий анализ крови и мочи и делать флюорографию легких.** | **Измерение внутриглазного давления для выявления глаукомы, развернутый и биохимический анализ крови, УЗИ брюшной полости на определение гастрита, опухоли, камней и т.д.** | **Исследование кала на рак толстого кишечника.** | **Профилактический осмотр невролога.** |
| **Обследования при диспансеризации для мужчин**  **Для мужчин** | **ЭКГ для определения сердечнососудистых заболеваний.** |  |  | **Анализ крови на риск рака простаты.** |
| **Обследования при диспансеризации для женщин**  **Для женщин** | **Сдать мазок на ЦИ для выявления рака шейки матки.** | **Маммография для исключения риска рака молочной железы.** | **Электрокардиограмма для выявления сердечнососудистых проблем.** |  |

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:

1. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
2. Опрос ([до 65 лет](https://s.siteapi.org/1a631559bc29a1a.ru/docs/3xs6tlb4mboksscs4gwwwcs8ok8cw4), [65 лет и старше](https://cmp.medkhv.ru/wp-content/uploads/2019/10/anketa-dlya-grajdan-65-let-i-starshe.pdf)).
3. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
* исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
* эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
* для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
* маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
* для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
* осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

* консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
* дополнительные исследования (рентгенография лёгких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1  до 2 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-4 дня  (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу терапевту, врачу ОВП, фельдшеру для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.